

## 拔掉心灵的尖刺

王小军

这是一个荒废读书的年代，网络几乎代替了所有传统的阅读渠道，书本正成为一种古董。很多年以前，有很多人，是通过读书成长并进步的，社会的发展某种程度上也体现在书本的力量上，更甚者，文明也通常藏在书本中得以弘扬和彰显。

当下，书本的力量依然存在，只是读书的人少了，依靠书本的力量净化心灵、成长生命的人也少了。当然这跟好书的缺乏不无关系。的确，市面上充斥着各色读本，包装不可谓不精美，词藻不可谓不时髦，但道理却越讲越偏，震撼人心的力量也越来越弱，不读则已，读了则只是让人忘得更快，有时甚至还会混淆视听，让人跟着起哄文化的涡流迷失了方向。

然而《不再青涩的柠檬》是这浩繁卷帙中的一本不寻常书籍，籍由这本书，你可以摸索着回归读书的本来立场，得到一种久违的向上力量，书中那些平凡的哲理，启迪心灵带着不露痕迹的微妙。微酸，然而清甜。这本书提供了一条捷径，通往真理的捷径。

有些事情，做起来其实没有那么难，只是我们不去做，或者忘了做。《不再青涩的柠檬》这本书是一个贴心的提醒。怎么做？成为什么样的人？如何获得更健全的人格和更高尚的精神情操？这本书里都有解答。当然，不能回避上帝的力量。

金句分享、小故事、默想、小贴士、祝愿五部分互动式的行文结构，使阅读者的阅读过程如同做游戏一样充满知性乐趣，多则五六百字，少则十几个字，每每都会有发人深省的效果。

每天抽出五分钟读上那么一小段、一小节、甚至只是一小句，你的生命就会从中得到满满的滋润。

在烹饪菜肴时，我们常借用柠檬提鲜醒味，虽然一些人不太容易接受，但毫无疑问，这样烹饪的菜肴会产生别样的飘香。对待生命也是一样。生活是一场积垢的过程，往往在不知不觉中，我们的生命里里外外就已积满了厚厚的碱性尘垢，这些尘垢蒙住了我们心灵的本来面目，《不再青涩的柠檬》是一次清洗和提鲜，它会带给生命剥离尘垢的清新，更会提纯生命的鲜美甘甜。

粗糙的生活使我们的心灵在不知不觉中长满了许多细小的尖刺，这些尖刺不仅会伤害

他人也会伤害我们自己，拔掉这些尖刺当然会疼，但为了生命的健康，我们需要对自己动手，这是我从《不再青涩的柠檬》中领悟的。

读完这本书，我做了一件二十年来早已久不再做的事，就是朗诵和默写。我象一个小学生完成课堂作业一样，认真地拿起刚刚吸饱墨水的钢笔，在笔记本上默写这本书里的句子，我写也写不完，那些句子太多了，我舍不得漏掉哪怕其中的一句一字。我甚至将书中的小贴士重新编撰成便携的小册子，随身带在手边常常读一读，生命总是立刻有被营养的满足，希望你也能获得同样的收获。