

他理解你吗？

盖瑞·查普曼发现每个人都有着自己的情感语言

一时的激情是容易的，可一生相爱的秘诀在哪里？

为何贤妻良母不一定得到先生疼爱？

为何认真努力也不见得一定成功？

为何怎么努力都无法挽回她对我的误解？

享誉全球的婚恋辅导专家 盖瑞·查普曼，改变了数百万人的家庭生活。他突出的贡献在于发现了每个人都有着自己的情感语言，即使是丈夫与妻子，母亲与女儿，他们往往也很难真正了解对方的情感语言是什么。而所有清官难断的家务案，几乎都是从误解了对方的情感语言开始的。

他的著作正是帮助人们发现彼此用的是哪一种情感语言，并教会人们怎样正确地使用这些看上去再普通不过的语言。他的名作《爱的五种语言》一直高居《纽约时报》最佳畅销书排行榜，姊妹篇《道歉的五种语言》一出版，他就被应邀至联合国，向191个国家使节和高级外交官传授这一情感语言的艺术。

他很会写书，但他更擅长用这些经验来解决种种烦恼。他与妻子卡罗琳一起已经共度了三十多年的婚姻生活，孩子们也都有着自己的幸福家庭。而无数的人则从他那儿得到了有效的建议，他们学到了怎样才能有一个安全、稳定和幸福的情感生活。

如果说爱是一生的承诺，那么道歉，则修补那个承诺带来的漏洞。如果人因为爱而吸引，那么道歉的艺术则可以让爱变得完整和长久。正如有人给出的建议：“当你开始追求女孩时，你应该看一看《爱的五种语言》，当你想跟她建立关系时，就应该看《道歉的五种语言》；当你谈恋爱的时候，你应该看看《爱的五种语言》，当你进入婚姻的时候，你就应该看《道歉的五种语言》；当你开始度蜜月的时候，你应该准备一本《爱的五种语言》，当你遭遇“七年之痒”之时，就该看看《道歉的五种语言》；当你见丈母娘的时候，应当看看《爱的五种语言》，当你与他们一起生活的时候，就应该看看《道歉的五种语言》掌控情感的五种语言了；当你面试的时候，你应当看看《爱的五种语言》，而当你就职的时候，就该随身带一本《道歉的五种语言》；当你说服别人的时候，应该学学《爱的五种语言》，当你交账的时候，你必须清楚《道歉的五种语言》怎么说。”

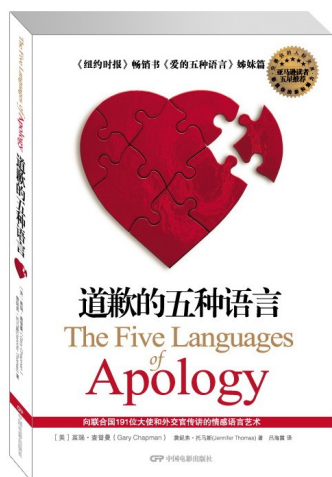
记得有人说过“刀，可以用来杀人，也可以用来救人。”同样，玫瑰既可以用来

求爱，也可以用来说“Sorry”。然而为什么玫瑰也有被当作垃圾扔回来的时候？那的确与我们掌控情感语言的能力有关。

道歉的五种语言

[美]盖瑞·查普曼 (Gary Chapman)

詹妮弗·托马斯 (Jennifer Thomas) 著



吕海霞 译

中国电影出版社

ISBN 978-7-106-02822-0/H • 0007

定价：26.00元